

# COMUNE DI SAMBUCA PISTOIESE



Scuola dell'Infanzia e Primaria - Menù Estivo  
Anno Scolastico 2021/2022

		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda (Infanzia)	
LUN	1	dal 06/09 al 10/09	Pasta al pomodoro rustico	Stracchino	Verdura cotta	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta al ragù di carne	Burger di lenticchie	Insalata e carote	Banana
MER			Pasta olio e parmigiano	Stracotti di carni bianche al pomodoro	Verdura cotta	Pane e marmellata
GIO			Pasta al pesto con fagiolini e patate	Merluzzo al forno	Zucchine trifolate	Frutta fresca
VEN			Riso con crema di ceci	Frittata	Pomodori	Pizza al pomodoro
LUN	2	dal 13/09 al 17/09	Pasta pomodoro e ricotta	Crocchette di legumi	Carote crude	Yogurt alla frutta
MAR			Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Gelato
GIO			Pasta e fagioli	Omelette	Verdura cotta	Frutta fresca
VEN			Riso allo zafferano	Polpette di pesce	Purè di patate	Latte e biscotti
			Pasta al ragù vegetale	Cotoletta di pollo	Insalata mista con mandorle	Crescenta all'olio
LUN	3	dal 20/09 al 24/09	Farro piselli e carote	Mozzarella	Pomodori	Frutta fresca
MAR			Pasta olio e parmigiano	Tortino con verdure	Fagiolini	Yogurt alla frutta
MER			Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cotta	Pane e marmellata
GIO			Tortelloni al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Misto crudo	Pizza al pomodoro
VEN			Pasta al pesto delicato	Arrosto di maiale	Insalata verde	Schiacciata
LUN	4	dal 27/09 al 01/10	Insalata di riso con fagioli e carote	Frittata alla pizzaiola	Carote lessate	Frutta fresca
MAR			Pasta zucchine e zafferano	Spezzatino di tacchino	Insalata mista	Pizza al pomodoro
MER			Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Pomodori	Gelato
GIO			Pasta al ragù vegetale	Piadina con mortadella	Insalata verde	Frutta fresca
VEN			Pasta al pesto di mandorle	Formaggio	Patate al forno	Latte e biscotti
LUN	5	dal 30/08 al 03/09 dal 04/10 al 08/10	Gnocchi al pomodoro e basilico	Platessa al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR			Pasta al ragù di lenticchie	Formaggio	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
MER			Pasta alle melanzane	Hamburger di bovino	Patate al forno	Pane e marmellata
GIO			Spaghetti al tonno	Tortino alle zucchine	Verdura gratinata	Focaccia
VEN			Riso alla parmigiana	Frittata di ceci	Pomodori	Stregchette

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici